



## REGULAMIN

# MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ II RUNDA PUCHARU POMORZA

Nowy Dwór Wejherowski, Jezioro Borowo - 13.05.2017 r.

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

### Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” przy Gimnazjum nr 4 w Rumi im. K. Wojtyły

### Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Urząd Miasta w Rumi  
Nadleśnictwo Gdańsk  
Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Janusz Porzycz  
Sędzia Główny – Benedykt Król  
Budowniczy Tras – Michał Motąła  
Sekretariat - Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

### Termin:

13 maj 2017 r. (sobota)  
Start: godz. "00" - 11:00  
Zakończenie i wręczenie medali ok. godz. 13:15 w centrum zawodów

### Forma:

zawody indywidualne – bieg średniodystansowy, zaliczane do kalendarza RTZ

### Centrum zawodów:

Nowy Dwór Wejherowski, Jezioro Borowo – polana przy parkingach leśnych

### Sekretariat:

13.05.2017 sobota - centrum zawodów, czynny od godz. 9:45 do godz. 10:45

### Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60+.  
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/M60, M65/70, M75+.

### Popularyzacyjne: start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

10N, - trasy wyznakowane  
10R – rodzice z dziećmi  
OPEN - trasa łatwa dla początkujących

### System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident.

**Mapa:**

„Nowy Dwór Wejherowski” w skali 1:10000 aktualność wiosna 2017  
Zabezpieczona w folii.

**Charakterystyka terenu:**

Mikrorzeźba, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.

**Zgłoszenia:**

Do dnia 08.05.2017 (poniedziałek) na adres: bniewiedziala@op.pl  
Ważność zgłoszenia po jego potwierdzeniu.

**Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń.****Wpisowe:**

Kategorie K10N, M10N, 10R, K12, M12, OPEN	- 10 zł
Kategorie K/M16 – K/M20	- 15 zł
Kategorie od K/M21	- 20 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają kosztów wypożyczenia SI

**Nagrody:**

Za miejsca 1-3 dyplomy oraz drobne upominki.

**Dekoracja zwycięzców:**

Dekoracja zwycięzców odbędzie się ok godz. 13:15 w centrum zawodów

**Uwagi:**

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Dla kat. 10N, 10R, OPEN dowolny start pomiędzy minutami 00 i 30
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej [www.siodemka.rumia.pl](http://www.siodemka.rumia.pl)

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**