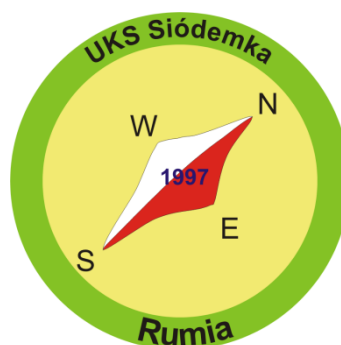




Biuletyn 2

KOMUNIKAT TECHNICZNY



MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia
u. Batorego 29
84-230 Rumia
e-mail: bniewiedziala@op.pl

Współorganizator: Polski Związek Orientacji Sportowej

Instytucje wspierające organizację Mistrzostw Polski:

Urząd Miasta Rumi
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Starostwo Powiatowe w Wejherowie
Nadleśnictwo Wejherowo
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi

Zespół organizatorów:

Kierownik zawodów	Benedykt Król
Sędzia główny	Michał Motąła
Budowniczy tras, kartograf	Michał Motąła
Kontroler PZOS	Jerzy Antonowicz
Kierownik startu	Janusz Porzycz
Obsługa SI	Artur Szymerowski
Biuro zawodów	Barbara Niewiedziała - tel. 606 505 392

Jury: Kalikst Sobczyński
Ryszard Chachurski
Włodzimierz Dyzio

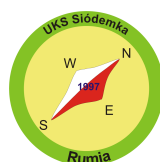
Data i miejsce: 23 wrzesień 2017 – Leśniewo
Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters w klasycznym biegu na orientację
24 wrzesień 2017 – Leśniewo
Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters w sztafetowym biegu na orientację

Centrum zawodów: 23-24.09.2017 sobota-niedziela

Leśniewo ul. Dębowa (polana przy lesie). W centrum zawodów będą zlokalizowane: biuro zawodów, meta, bufet, WC, miejsce na postawienie własnych namiotów, woda do mycia.

Biuro Zawodów: **23.09.2017 – sobota czynne w godz. 8.30 – 15.00**
Leśniewo, Centrum Zawodów
24.09.2017 – niedziela czynne w godz. 8.00 – 11.00
Leśniewo, Centrum Zawodów

Program zawodów: 23.09.2017 - sobota



MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

godz. 11.00 - start pierwszego zawodnika
godz. 11:40 – zamknięcie strefy startu
godz. 15.00 – dekoracja i zakończenie MP i MP Masters w klasycznym BnO

24.09.2017 - niedziela

10.00 – start biegu sztafetowego
13.30 – dekoracja i zakończenie MP i MP Masters w sztafetowym BnO

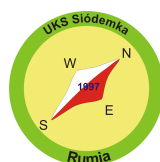
Forma zawodów: Mistrzostwa Polski oraz Mistrzostwa Polski Masters w klasycznym biegu na orientację, zaliczane do kalendarza CTZ, o współczynniku rankingowym 1,3
Bieg sztafetowy – zgodnie z Regulaminem Sportowym PZOS

Uczestnictwo: Warunkiem udziału w zawodach jest:
- posiadanie licencji PZOS,
- posiadanie ważnych badań lekarskich (weryfikacja nastąpi w Biurze Zawodów przed biegiem) lub oświadczenie dla osób pełnoletnich (można pobrać ze strony MP)

Nagrody:

Miejsce	Mistrzostwa Polski w biegu klasycznym	Mistrzostwa Polski Masters w biegu klasycznym
1-3	medale, dyplomy, upominki	medale, dyplomy, upominki
4-6	dyplomy	

Inne informacje: Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
Organizator zapewnia opiekę medyczną.
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie Mistrzostw Polski, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie www.siodemka.rumia.pl/mp2017.



MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

BIEG KLASYCZNY

Leśniewo ul. Dębowa – polana przy lesie

Program zawodów: **23.09.2017 - sobota**

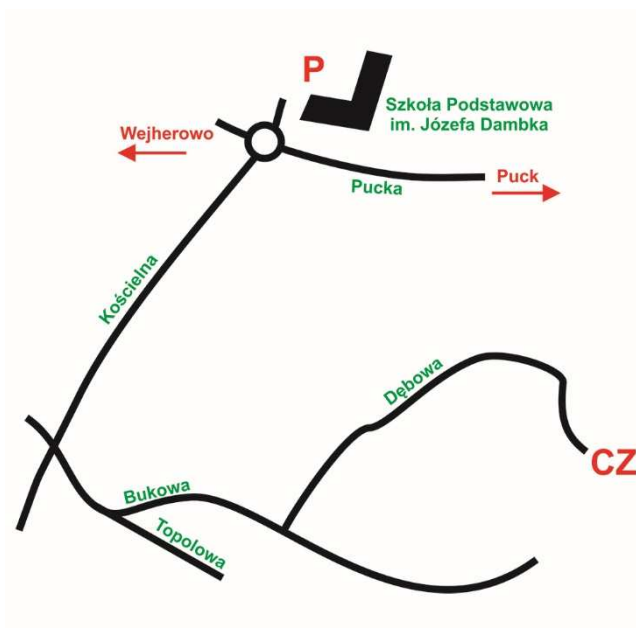
8.30 – 15.00 praca Biura Zawodów
11.00 start pierwszego zawodnika Mistrzostw Polski
11.40 zamknięcie strefy startu
15.00 dekoracja najlepszych zawodników Mistrzostw Polski

Centrum zawodów: Leśniewo, koniec ul. Dębowej – polana przy lesie.

Parking:

Zlokalizowany jest przy Szkole Podstawowej w Leśniewie przy ul. Mechowskiej 2 – ograniczona ilość miejsc (dojście do CZ ul. Kościelna, Bukowa i Dębowa ok. 1500 m). Parkowanie samochodów jest także możliwe na terenie miejscowości Leśniewo zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

Kategoryczny zakaz parkowania pojazdów na ulicy Bukowej, Dębowej i Topolowej.



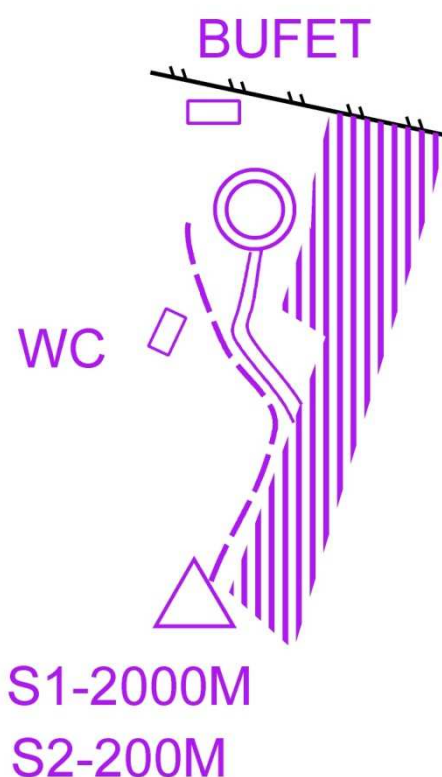
Teren:

W większości teren dobrze przebieżny z miejscami o utrudnionej przebieżności, gęsta sieć dróg, występują liczne tereny podmokłe

MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

Centrum zawodów:



- Start:** Dojście do startu 2 km z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru białego. Rzeczy pozostawione na starcie będą sukcesywnie dostarczane na wyznaczone miejsce w strefie mety.
Dla kategorii K-85 oraz M-85 dojście do startu wynosi 200 m.
- Kwarantanna:** Zawodnicy od godziny 11.40 zobowiązani są do przebywania przed startem wyłącznie w strefie startu (teren wyznaczony w okolicy startu). W strefie startu będą dostępne WC, namiot organizatora, miejsce na postawienie własnych namiotów, miejsce wydawania urządzeń GPS i miejsce na pozostawienie rzeczy.
Zawodnicy, którzy ukończą bieg nie mają prawa opuścić strefy mety do czasu startu ostatniego zawodnika (ok. godz. 13.00)
- GPS:** W kategoriach K/M16-21 będzie używany system GPS. Wybrani zawodnicy zobowiązani są do odbioru swoich nadajników w strefie startu. Lista wybranych osób będzie udostępniona na stronie internetowej oraz wywieszona w centrum zawodów i strefie startu. Odmowa biegu z odbiornikiem GPS jest równoznaczna z dyskwalifikacją.
Obowiązuje zakaz używania odbiorników GPS z wyświetlaczem.

MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

Natryski i szatnie: Do dyspozycji zawodników będą natryski i szatnie w szkole.

Mapa: „Sikorzyño 1” aktualność lato 2017 skala 1:15 000 (dla kat. K/M16-35 – format mapy A-4) pozostałe kategorie 1:10000, format mapy A-3, e – 2,5 m, z wyjątkiem kat. K/M-85 – skala 1:7500, autor: Michał Motąła, Andrzej Olech, Piotr Sierzputowski, Mirosław Tarnowski.

Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

Po zakończonym biegu mapy będą odbierane i wydawane w niedzielę po zakończeniu biegu sztafetowego.

Opisy PK: Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.

Limit czasu: 180 minut

Ubiór: ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

Numer startowy: Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Zawodnik bez numeru startowego nie zostanie dopuszczony do startu. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika.

Wyniki: W czasie trwania zawodów wyniki online będą dostępne na stronie organizatora. Wyniki oficjalne zostaną opublikowane do 3 dni po zakończeniu zawodów.

Parametry tras: Na trasie biegu klasycznego będą punkty odżywcze zaznaczone na mapie symbolem kubeczka. Organizator na punktach odżywczych zapewnia wodę. Część punktów w terenie będzie samoobsługowa tzn. zawodnik sam nalewa wodę do kubka. W kategoriach M16, K18, M18, K20, M20, K21 oraz M21 zastosowano system „motylków”. Zawodnicy w tych kategoriach pobierają opisy i mapy zgodnie z informacją na liście startowej. Oznaczenie map z motylkami np. K21-1 lub K21-2.

Kat.	Trasa (km)	Przew.(m)	Liczba PK
K16	5,3	80	9
K18	6,3	70	15
K20	7,6	90	13
K21	10,0	95	22
K35	5,3	75	10
K40	4,8	70	9
K45	4,5	70	9
K50	4,3	70	8
K55	4,1	65	7

Kat.	Trasa (km)	Przew.(m)	Liczba PK
M16	7,2	95	17
M18	8,9	90	18
M20	11,1	130	21
M21	16,4	155	34
M35	8,9	105	18
M40	8,1	115	14
M45	7,5	100	13
M50	6,9	65	12
M55	6,3	80	11

MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

K60	3,8	60	7
K65	3,5	55	6
K85	1,8	30	7

M60	5,2	80	10
M65	5,0	80	8
M70	4,6	55	8
M75	4,3	65	10
M85	1,8	30	7

Uwagi:

W terenie zawodów w związku z prowadzonymi pracami leśnymi mogą wystąpić niezaznaczone na mapie nowe ścieżki i wycinki. W wyniku intensywnych opadów deszczu w terenie zawodów poziom wód gruntowych uległ podwyższeniu co wpłynęło na zwiększenie objętości elementów wodnych zaznaczonych na mapie oraz wystąpienie wody w elementach takich jak dołki, niecki.

Zawodnicy zostaną dopuszczeni do startu z numerem karty SI zgodnej z listą startową. Weryfikacji i ewentualne zmiany należy dokonać w biurze zawodów w sobotę do godz. 10.30.

BIEG SZTAFETOWY

Leśniewo ul. Dębowa polana przy lesie - niedziela 24.09.2017

Zgłoszenie imienne sztafet do dnia 23.09.2017 do godz. 15.00 w biurze zawodów na formularzu dostępnym na stronie internetowej lub w biurze zawodów.

Program zawodów: 24.09.2017 - niedziela

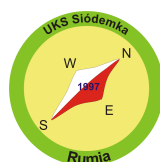
8.00 – 11.00 praca Biura Zawodów
9.45 przedstawienie procedury zmian i pobierania map
10.00 start biegu sztafetowego kategorii MP
10.15 start biegu sztafetowego kategorii MPM
13.30 dekoracja i zakończenie

Centrum zawodów: Leśniewo, koniec ul. Dębowej – polana przy lesie.

Parking:

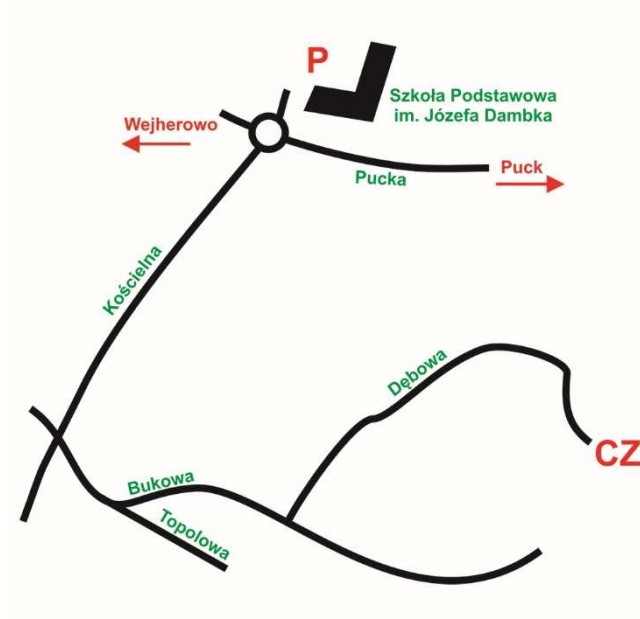
Zlokalizowany jest przy Szkole Podstawowej w Leśniewie przy ul. Mechowskiej 2 – ograniczona ilość miejsc (dojście do CZ ul. Kościelna, Bukową i Dębową ok. 1500 m). Parkowanie samochodów jest także możliwe na terenie miejscowości Leśniewo zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

Kategoryczny zakaz parkowania pojazdów na ulicy Bukowej, Dębowej i Topolowej.



MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

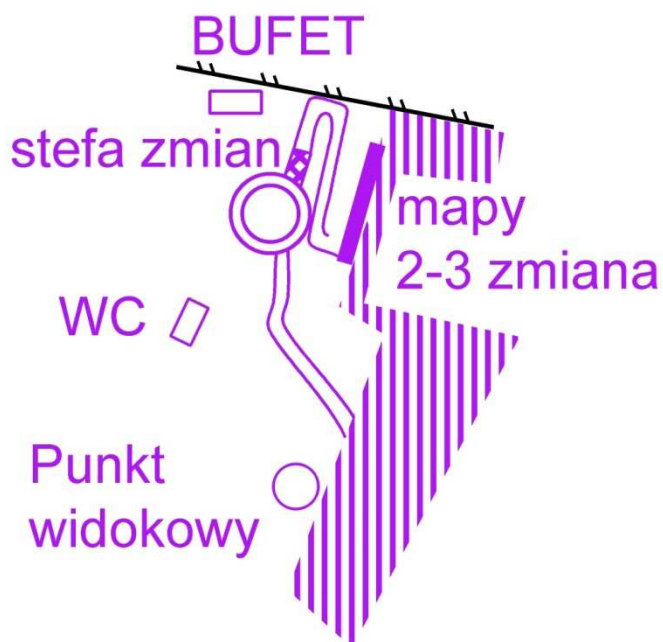
23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO



Teren:

Teren dobrze przebieżny z licznymi miejscami o utrudnionej przebieżności, gęsta sieć dróg, występują liczne tereny podmokłe

Centrum zawodów:



MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

Numery sztafet: do odbioru w Biurze zawodów w niedzielę

Kolory sztafet: I zmiana – biały
II zmiana – zielony
III zmiana – żółty

Numery sztafet:

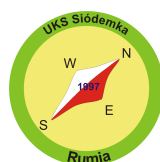
Kategoria	Zakres numerów
M21	1-20
K21	101-120
M16	21-30
K16	121-130
M18	31-40
K18	131-140
M105	51-60
K105	161-170
M140	71-90

Strefa startu: Zawodnicy pierwszej zmiany otrzymają mapę pod nogę.
Punkt widokowy znajduje się na około 5 minut przed metą.
O kolejności przebiegnięcia linii mety zawodników III zmian decyduje sędzia.

Procedura zmiany: Zawodnik kończący zmianę potwierdza stację SI znajdującą się na linii mety, następnie podbiega do strefy zmiany poprzez dotknięcie kolejnego zawodnika z zespołu daje sygnał do jego startu. Zawodnik ten podbiega do strefy z mapami, pobiera właściwą mapę i kontynuuje bieg do punktu startu oznakowanego trójkątem na mapie i lampionem w terenie. Zawodnik, który ukończył swoją zmianę udaje się do szczytania SI.

Mapa: „Sikorzyño II” aktualność lato 2017 skala 1:10000 e – 2,5 m, przewyższenia do 15 m, autor: Michał Motała, Andrzej Olech, Piotr Sierzputowski, Mirosław Tarnowski, format mapy A-4

Wyniki: W czasie trwania zawodów wyniki online będą dostępne na stronie organizatora. Wyniki oficjalne zostaną opublikowane do 3 dni po zakończeniu zawodów



MISTRZOSTWA POLSKI W KLASYCZNYM I SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

23-24.09.2017 PUSZCZA DARŻLUBSKA - LEŚNIEWO

Parametry tras:

Kat.	Trasa (km)	Przew.(m)	Liczba PK
K16	3,8	90	11
K18	4,7	125	13
K21	4,9	125	12
K105	3,3	75	10

Kat.	Trasa (km)	Przew.(m)	Liczba PK
M16	4,1	105	12
M18	5,0	120	11
M21	6,5	145	13
M105	4,1	110	11
M140 /I zm.	3,9	100	11
M140 /II zm.	4,0	100	11
M140 /III zm.	3,8	100	10

Uwagi:

W terenie zawodów w związku z prowadzonymi pracami leśnymi mogą wystąpić niezaznaczone na mapie nowe ścieżki i wycinki. W wyniku intensywnych opadów deszcze w terenie zawodów poziom wód gruntowych uległ podwyższeniu co wpłynęło na zwiększenie objętości elementów wodnych zaznaczonych na mapie oraz wystąpienie wody w elementach takich jak dołki, niecki.