



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

# PUCHAR POMORZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

## IV RUNDA PUCHARU POMORZA

Rumia, ul. Sobieskiego 84- polana leśna 15.06.2019

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

### **Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

### **Współorganizatorzy:**

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

### **Zespół organizacyjny:**

Kierownik Zawodów – Robert Niewiedziała

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Janusz Porzycz

Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

### **Termin:**

15.06.2019 – Puchar Pomorza w biegu średniodystansowym

**Forma:** dzienne, indywidualne.

### **Centrum zawodów:**

Rumia, ul. Sobieskiego 84, polana leśna przy Restauracji "Zochlina"

Parking dla pojazdów osobowych zorganizowany jest przy centrum zawodów.

### **Sekretariat:**

15.06.2019 (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 8.30

### **System Potwierdzania PK:**

Elektroniczny system Sport Ident (puszki nie będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

**Mapa:**

„Szmelta” aktualność wiosna 2019 skala 1:10000

Limit czasu 120 minut

**Start:**

godz. 10.00 – start "00"

dojście do startu 650 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru czerwonego.

kat. **10R, 10N** – wstążki koloru białego

**Opisy PK:** Na mapach oraz dodatkowo do pobrania w boksie startowym.

**Parametry tras:**

Kat.	Trasa	Liczba PK
K10	1,8	6
K12	1,9	6
K14	2,6	9
K16	3,1	9
K18	3,3	10
K20	3,7	12
K21	3,9	11
K35/40	3,4	10
K45/50	3,2	10
K55+	2,5	9
10R	1,8 (2,5)	5
10N	1,8 (2,5)	5
OPEN	2,4	8

Kat.	Trasa	Liczba PK
M10	1,8	6
M12	2,0	6
M14	2,9	10
M16	3,3	10
M18	3,7	12
M20	4,8	14
M21	4,8	14
M35/40	3,9	11
M45/50	3,4	10
M55/60	3,2	10
M65/70	2,9	10
M75+	2,5	9

**Charakterystyka terenu:**

Typowy teren morenowy, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg. Różnica wzniesień do 50 m.

**Nagrody:**

Dyplomy i upominki za zajęciach trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

**Dekoracja zwycięzców:**

Dekoracja zwycięzców za bieg średniodystansowy odbędzie się w sobotę 16 czerwca bezpośrednio po biegu sprinterskim w Rumi (w centrum zawodów).

**Uwagi:**

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej [www.siodemka.rumia.pl](http://www.siodemka.rumia.pl)
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**