



## REGULAMIN

# MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

Gniewowo-Młynki, 24-25.09.2016 r.

VII Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
VIII Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

### Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” przy Gimnazjum nr 4 w Rumi im. K. Wojtyły

### Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Starostwo Powiatowe w Wejherowie  
Urząd Miasta w Rumi  
Nadleśnictwo Gdańsk  
Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Benedykt Król  
Sędzia Główny – Janusz Porzycz  
Budowniczy Tras – Michał Motąła, Janusz Porzycz  
Sekretariat – Barbara Niewiedziała

### Termin:

24-25 wrzesień 2016 r. /sobota- niedziela /  
Start: godz. “00” - 11:00  
24.09.2016 – Puchar Pomorza w biegu średniodystansowym  
25.09.2016 – Mistrzostwa Województwa w biegu klasycznym

**Forma:** dzienne, indywidualne.

### Centrum zawodów:

Gniewowo-Młynki – GPS 54°34'30"N 18°17'18"E  
Parking dla pojazdów osobowych zorganizowany jest przy centrum zawodów.  
**Kategoryczny zakaz wjazdu dla autokarów. Parking dla autokarów we wsi Gniewowo - dojście do centrum zawodów ok. 1000 m**

### Sekretariat:

24.09. (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 9.45  
25.09. niedziela - centrum zawodów, czynny od godz. 9.45

**Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym i Pucharu Pomorza:**

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60.

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75.

**Popularyzacyjne: Start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60**

10N, - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN - trasa łatwa dla początkujących

**W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator może połączyć niektóre kategorie.**

**System Potwierdzania PK:**

Elektroniczny system Sport Ident.

**Mapa:**

„Młynki” aktualność lato 2016 skala 1:10000

„Wyspowo” aktualność 2016 skala 1:10000

Limit czasu 180 minut

**Charakterystyka terenu:**

Typowa morena, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.

Różnica wzniesień do 30 m.

.

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS ( w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.09.2016 (wtorek) na adres [bniewiedziala@op.pl](mailto:bniewiedziala@op.pl) lub przez formularz zgłoszeniowy PZOS na stronie [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl)

**Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń.**

**Wpisowe:**

Kategorie K10N, M10N, 10R, OPEN - 10 zł

Kategorie K/M10 – K/M14 - 10 zł

Kategorie K/M16 – K/M20 - 15 zł

Kategorie od K/M21 - 20 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają kosztów wypożyczenia SI – koszt wypożyczenia 3 zł/bieg

**Nagrody:**

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

**Dekoracja zwycięzców:**

Dekoracja zwycięzców za dwa dni odbędzie się w niedzielę 25 września ok godz. 13:30 w centrum zawodów

**Uwagi:**

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej [www.siodemka.rumia.pl](http://www.siodemka.rumia.pl)

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**