



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

Gniewowo-Młynki, 24-25.09.2016 r.

VII Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
VIII Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” przy Gimnazjum nr 4 w Rumi im. K. Wojtyły

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Starostwo Powiatowe w Wejherowie
Urząd Miasta w Rumi
Nadleśnictwo Gdańsk
Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Benedykt Król
Sędzia Główny – Janusz Porzycz
Budowniczy Tras – Michał Motąła
Sekretariat – Barbara Niewiedziała

Termin:

24-25 wrzesień 2016 r. /sobota- niedziela /
Start: godz. “00” - 11:00
24.09.2016 – Puchar Pomorza w biegu średniodystansowym
25.09.2016 – Mistrzostwa Województwa w biegu klasycznym

Forma: dzienne, indywidualne.

Centrum zawodów:

Gniewowo-Młynki – GPS 54°34'30"N 18°17'18"E
Parking dla pojazdów osobowych zorganizowany jest przy centrum zawodów.
Kategoryczny zakaz wjazdu dla autokarów. Parking dla autokarów we wsi Gniewowo - dojście do centrum zawodów ok. 1000 m

Sekretariat:

24.09. (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 9.45
25.09. niedziela - centrum zawodów, czynny od godz. 9.45

Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym i Pucharu Pomorza:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60.

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75.

Popularyzacyjne: Start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60

10N, - trasy wyznakowane, wstążki koloru białego

10R – rodzice z dziećmi, trasy wyznakowane, wstążki koloru białego

OPEN - trasa łatwa dla początkujących

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator może połączyć niektóre kategorie.**System Potwierdzania PK:**

Elektroniczny system Sport Ident.

Mapa:

„Młynki” aktualność lato 2016 skala 1:10000

„Wyspowo” aktualność 2016 skala 1:10000

Limit czasu 180 minut

Charakterystyka terenu:

Typowa morena, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.

Różnica wzniesień do 30 m.

Nagrody:

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców za dwa dni odbędzie się w niedzielę 25 września ok godz. 13:30 w centrum zawodów

Dojścia:

	CZ - START
24.09.2016	300 m
25.09.2016	700 m

Dojście do startu z CZ oznaczone faworkami koloru czerwonego.**Parametry tras:**

KATEGORIA	24.09.2016		25.09.2016	
	km	PK	km	PK
M10	2,0	6	1,8	6
M12	2,1	8	2,7	8
M14	2,8	11	4,5	12
M16	3,6	13	5,9	14
M18	4,3	11	6,8	15
M20/21	4,6	11	8,9	22
M35/40	4,2	12	7,1	16
M45/50	3,9	12	6,3	12
M55/60	3,0	11	5,5	10
M65/70	2,5	9	4,0	10
M75	2,4	8	3,5	11
K10	1,9	6	1,6	6
K12	2,0	7	2,6	8
K14	2,4	8	3,6	10

K16	2,7	10	4,5	13
K18	3,6	12	5,7	11
K20/21	4,0	12	7,0	17
K35/40	3,7	10	5,5	13
K45/50	2,8	10	4,4	9
K55/60	2,3	8	3,9	10
K10N	2,6	5	2,6	6
K10R	2,6	5	2,6	6
M10N	2,6	5	2,6	6
M10R	2,6	5	2,6	6
OPEN	2,2	8	3,7	8

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU