



REGULAMIN

X RUNDA PUCHARU POMORZA W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

Rumia-Łężyce, 09.10.2016 r.

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” przy Gimnazjum nr 4 w Rumi im. K. Wojtyły

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

Sędzia Główny – Benedykt Król

Budowniczy Tras – Michał Motąła

Termin:

09 października 2016 r. (niedziela)

Start: godz. "00" - 10:30

Zakończenie i wręczenie medali ok. godz. 13:00 w centrum zawodów

Forma:

zawody indywidualne – bieg klasyczny, zaliczane do kalendarza RTZ

Centrum zawodów:

Łężyce – parking przy Jednostce Wojskowej

Sekretariat:

09.10.2016 niedziela - centrum zawodów, czynny od godz. 9.30

Kategorie Pucharu Pomorza w biegu klasycznym:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K35/40, K45/50, K55/60+.

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/M60, M65/70, M75+.

Zawodników biorących udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików prosimy o zgłaszanie do kategorii K14 i M14.

Kategorie K12 i K14 oraz M12 i M14 będą biegały na tej samej trasie.

Na potrzeby klasyfikacji w Pucharze Pomorza będą później rozdzielone.

Popularyzacyjne: start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 30

10N, - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN - trasa łatwa dla początkujących

System Potwierdzania PK:
Elektroniczny system Sport Ident.

Mapa:
„Łężyce” w skali 1:10000 aktualność wiosna 2016
Zabezpieczona w folii.

Charakterystyka terenu:
Mikrorzeźba, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.

Zgłoszenia:
Do dnia 04.10.2016 (wtorek) na adres: bniewiedziala@op.pl
Ważność zgłoszenia po jego potwierdzeniu.

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń.

Wpisowe:
Start w MMM – bez opłaty startowej
Kategorie K10N, M10N, 10R, K12, M12, OPEN - 10 zł
Kategorie K/M16 – K/M20 - 15 zł
Kategorie od K/M21 - 20 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają kosztów wypożyczenia SI

Nagrody:
Za miejsca 1-3 dyplomy oraz drobne upominki.

Dekoracja zwycięzców:
Dekoracja zwycięzców odbędzie się ok godz. 13:00 w centrum zawodów

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Dla kat. 10N, 10R, OPEN dowolny start pomiędzy minutami 00 i 30
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU